

# PROGRAMME EXPLORATEUR FIGANIÈRES

*L'aventure vous attend*

**5 SITES DE PREMIERS CHOIX POUR RANDONNÉE AVEC ODESIA**

**EXEMPLE D'UN  
PROGRAMME AVEC  
6 RANDONNÉES**

*p. 1*

**FIGANIÈRES  
ET LE DOMAINE DU  
THONNET**

*p. 2*

**LES  
INCONTOURNABLES**

*p. 3*

# Nouveautés 2023

## UN PROGRAMME RANDONNÉE SUR-MESURE

**439 € la semaine en juin 2023 (groupes à partir de 15 personnes)**

**Jour 1 :** Arrivée au Domaine du Thronnet à Figanières

**Jour 2 : demi-journée : SILLANS LA CASCADE / VAL DE BRESQUE**

A la découverte de la Bresque à Sillans la Cascade de ce milieu naturel, un chemin ombragé conduit jusqu'au belvédère tout prêt de la cascade où l'on peut admirer le spectacle du jaillissement de l'eau et appréhender la flore de ce milieu humide,

Randonnée de 5 km - 3 h et 90 m dénivelé.

**Jour 3 : Journée : LE SENTIER DE L'IMBUT - GORGES DU VERDON**

Le Chemin de l'Imbut permet de découvrir le Verdon au cœur des gorges et du lit de la rivière.

Des paysages extraordinaires mais cette randonnée reste difficile et certains passages à fleur de falaise (Chemin Vidal) et au travers de blocs rocheux (passage jusqu'au Baou Beni),

**Randonnée de 10 km, 6 h et 380 m de dénivelé.**

**Jour 4 : demi-journée LE MALMONT - DRAGUIGNAN**

La ville de Draguignan dispose de quelques joyaux médiévaux et du Malmont, une grosse colline au nord qui protège la commune du Mistral. La ville en a conquis les versants, mais il est encore possible de faire un tour sur des routes calmes et sur des sentiers entre restanques.

**En haut randonnée de 6 km - 3 h et 200 m de dénivelé.**

**Jour 5 : journée LE MONT LACHENS - LA BASTIDE**

Cette grande boucle emmène à travers bois au sommet du mont Lachens, point culminant du Var (1 715 m), d'où on profite d'un panorama à 360°, de la montagne à la mer.

**Randonnée de 5 km - 4 h et 665 m de dénivelé 11km 800m 4 H**

**Jour 6 : demi-journée LE ROCHER DE ROQUEBRUNE - LES TROIS CROIX**

Au départ de Roquebrune-sur-Argens dans le Var cet itinéraire mène au sommet du Rocher de Roquebrune. Ce massif isolé de grès rouge domine la vallée de l'Argens. Le sentier escarpé offre un magnifique panorama sur la vallée et le village. Roquebrune-sur-Argens témoigne d'une occupation depuis le néolithique,

**Randonnée de 3.4 km - 2h et 326 m de dénivelé**

**Jour 7 : journée LE PIC DU CAP ROUX - L'ESTEREL**

Une belle façon de découvrir le Massif de l'Estérel par des sentiers souvent très escarpés. Cette randonnée mène en haut du Pic de l'Ours, un des sommets remarquables du secteur. Avec des sentiers en corniche entre le bleu du ciel et de la mer, l'ocre des roches de l'Estérel et le vert des pins et chênes, c'est un joli cocktail de couleurs qui s'offre

**Au sommet :** un splendide panorama du Mercantour au Golfe de Saint-Tropez.

**Randonnée de 7 km - 5h et 51 m de dénivelé**

**Jour 8 :** départ du village







## FIGANIÈRES

Situé au coeur de la Dracénie dans le haut Var:

Situation idéale entre les gorges du Verdon et les plages de la Côte d'Azur....

A 35mn de la mer (St Aygulf, Les Issambres),

A la croisée des vignes de Provence et du Verdon ,plus de 230 kms de sentiers de randonnées pédestres balisés ;vous permette une immersion dans les paysages et panoramas de la Dracénie.

**A 7 kms de Draguignan**

**30 mn de Fréjus**

**15 mn de Draguignan**

### Accès :

Par la route

A8 sortie 36 sortie st Tropez ; Direction Draguignan

Par le Train : Gare TGV Les Arcs- Draguignan ;

Navette en bus régulier arrêt à l'entrée du village (2.5 € trajet)



**A votre retour de randonnée, profitez d'un moment de détente au bord de la piscine !**

## VILLAGE LE DOMAINE DU THRONNET

Niché au cœur d'une pinède entièrement piétonne, à 950 m du cœur du village de Figanières :

Le domaine du Thronnet est construit comme un petit village provençal autour d'un jardin méditerranéen et de la placette dédiée à la terrasse du bar.

**46 logements** (studios et appartements) de standing et spacieux. TV, climatisation, Terrasse ombragée ou balcon avec salon de jardin.

### Pension complète

Salle de restaurant avec terrasse ; Service

à l'assiette, vin compris et café le midi. **3 spécialités régionales /semaine**

Panier repas pour pique-nique. menu équilibré, varié chaque jour.

### Animation en soirée.

Salle de spectacle

### Equipement :

Espace accueil

Salle de spectacle

Piscine extérieure

Terrain multisports

Terrain de tennis

Boulodrome

Disc - Golf (parcours 9 tours)

Accès au Bike park en face du village



# LES INCONTOURNABLES

## Point d'information à l'espace accueil :

80 idées de randonnées. et des visites culturelles pour agrémenter le séjour.

## En Dracénié : 33 au choix

- La voie Romaine au départ du domaine du Thronnet 9 km - 200 m 3 H
- Malmont DRAGUIGNAN 6 km - 4 h - 800 m
- Mont Lachens LA BASTIDE 11 km 4 h 800 m
- Les Gorges de Chateaudouble
- Sillans la Cascade Val de Bresque 5 km - 3 h et 90 m

## Autour du Verdon : 5 au choix

- Le sentier de l'Imbut :
- Martel

## Vers le littoral : 40 au choix

Les 3 croix : vue 360 ° sur le Rocher de Roquebrune sur Argens Randonnée de 3.4 km - 2h et 326 m de dénivelé

Le Pic du Cap Roux sur l'Esterel

Randonnée de 7 km - 5h et 51 m de dénivelé

## Accompagnateur randonnée : guides de moyenne montagne (prestataires locaux)

Base 10 à 15 personnes selon la difficulté de la randonnée :

### Tarifs 2023 à titre indicatif :

Demi journée : 155 €

Journée : 225 €

Pour une rando montagne avec échelles, câbles...

(ex Verdon Imbut) : 10 personnes maximum. En terrain plat ou peu accidenté jusqu'à 15 personnes.

## Visites touristiques pour compléter la découverte

- Les villages Perchés : Chateaudouble, à 15 mn du Thronnet ,
- Tourtour à 35 mn
- Le moulin à huile Callas : 10 mn
- Lorgues et son marché provençal : 35 mn
- Sillans - la cascade : à 40 mn
- Parfumerie de Grasse : à 1 H



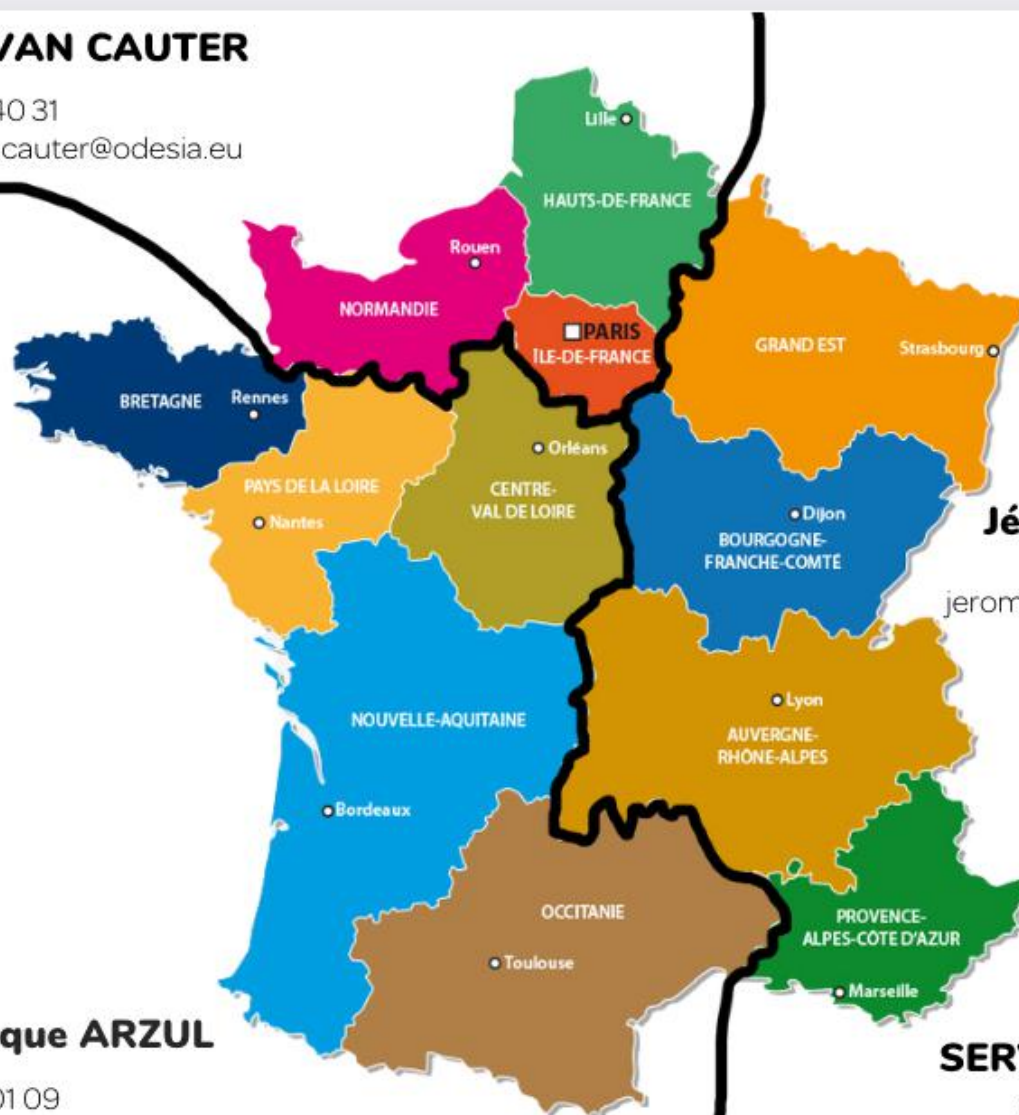
# UNE ÉQUIPE COMMERCIALE À VOTRE ÉCOUTE

Pour toutes précisions, contactez le commercial de votre région

## Julien VAN CAUTER

06 38 15 40 31

julien.vancauter@odesia.eu



## Jérôme BERGER

06 82 23 28 49

jerome.berger@odesia.eu

## Véronique ARZUL

06 21 74 01 09

veronique.arzul@odesia.eu

## SERVICE GROUPE

03 84 25 26 19

groupes@odesia.eu